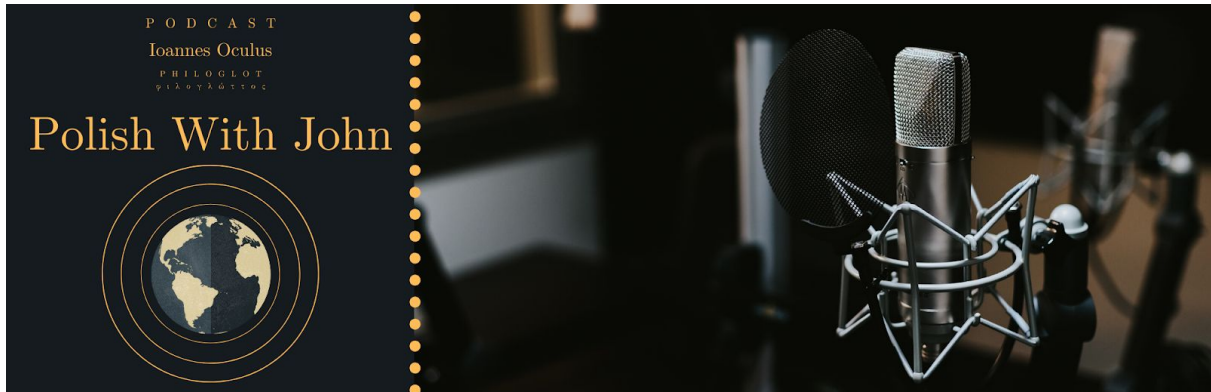


Serial o autyzmie



Cześć! Co u was słychać? Witajcie w kolejnym podcaście “Polish with John”. Nazywam się Jan Oko i chcę Wam pomóc w nauce języka polskiego.

Niedawno skończyłem oglądać na Netflixie serial pod tytułem *Atypical*, a w polskiej wersji *Atypowy*. Moim zdaniem to bardzo ciekawy serial i warto go zobaczyć.

Serial opowiada historię chłopaka, młodego mężczyzny, który jest autystykiem, czyli jak się mówi potocznie ma spektrum autyzmu, jest na spektrum autyzmu. W kolejnych odcinkach widzimy jak radzi sobie w szkole, w pracy, na studiach. Możemy też zauważyć jakie sytuacje stają się dla niego problemowe, mimo że osobom neurotypowym, czyli nie będącym na spektrum autyzmu, wydają się zupełnie zwyczajnymi elementami codziennego życia.

Serial ogląda się bardzo przyjemnie. Moim zdaniem główny bohater został świetnie zagrany i jest bardzo przekonującą postacią. Podobnie cała jego rodzina oraz przyjaciele. Mimo poruszania trudnych tematów, nie jest to dołujący, zbyt psychologiczny tasiemiec, ale zabawny i wciągający serial. Myślę, że warto go obejrzeć, bo pomoże lepiej zrozumieć osoby, które są na spektrum autyzmu.

A co to jest to spektrum autyzmu? Czy to choroba? Czy może jakaś wada genetyczna? Absolutnie nie. Spektrum autyzmu to pewien sposób funkcjonowania układu nerwowego. Osoby na spektrum są zdrowe, postrzegają jednak świat inaczej niż inni. Potrafią się mocno skoncentrować na jednym temacie i nie raz mają zadziwiającą wiedzę w tym obszarze. W ramach tego spektrum znajdują się m.in. osoby, które mają zespół Aspergera. Niestety są też tacy, dla których autyzm wiąże się z pewnymi zaburzeniami w rozwoju.

Wiele osób jednak potrafi funkcjonować w społeczeństwie. Nie lubią jednak zmian, mają swoje utarte ścieżki postępowania oraz mają problemy ze zrozumieniem osób



neurotypowych. Lubią sytuacje jasne, bez podtekstów. Nie radzą sobie ze small talkiem, ale potrafią długo opowiadać o rzeczach, które je interesują.

Ważne jest, aby pamiętać, że nie każdy w spektrum jest identyczny. Nie ma dwóch takich samych osób, z tymi samymi objawami, dlatego mówimy o spektrum. Zazwyczaj to dzieci są diagnozowane, ale zdaje się, że objawy pojawiają się później, a do diagnozy dochodzi dopiero w dorosłym życiu.

Jest ciągle wiele niewiadomych, ciągle nie wiemy dokładnie jak funkcjonuje ludzki układ nerwowy, jak działa nasz mózg. Jest to niesamowita maszyna, która potrafi sprostać przeróżnym zadaniom i nowym sytuacjom. Układ nerwowy osób z zespołem Aspergera potrafi odpowiedzieć na wiele potrzeb i zdań, którym osoby neurotypowe nie są w stanie sprostać. Działa to oczywiście i w drugą stronę. Pokazuje to jak tajemniczym światem jest nasze własne ciało.

Przy okazji proszę was, miejcie zrozumienie dla takich osób. Obejrzyjcie serial albo poczytajcie. Może ktoś w waszym otoczeniu jest na spektrum? Ważne jest wsparcie i zrozumienie jak taka osoba myśli, odczuwa. Nie jest łatwo, bo trzeba zupełnie inaczej podejść do takiej osoby i odłożyć na bok to co neurotypowym wydaje się oczywiste albo przyjemne.

Dziękuję Wam bardzo za ten odcinek. Zapraszam na mój blog ioannesoculus.com albo polishwithjohn.com. Będę wdzięczny za wsparcie mnie na serwisie [Patreon](https://www.patreon.com). Tym którzy już to robią, serdecznie dziękuję! A w następny poniedziałek zapraszam na kolejny podcast z serii "Polish with John". Trzymajcie się zdrowo i trzymam za was kciuki!

elementy muzyczne podcastu: In the podcast, I used *Sour Tennessee Red* by John Deley and the 41 Players; source: <https://www.youtube.com/audiolibrary/music> (attribution not required).